

Sujet N° 1 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur le principe de flottabilité et ses applications dans le cadre de la plongée.

Sujet N° 2 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur l'influence de l'azote en plongée.

Sujet N° 3 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur l'influence du CO2 en plongée.

Sujet N° 4 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur les accidents barotraumatiques.

Sujet N° 5 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur la surpression pulmonaire.

Sujet N° 6 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé mettant en évidence la courbe de plongée sans palier et présentant les procédures de rattrapage en cas de remontée anormale à l'ordinateur préconisées par la CTN.

Sujet N° 7 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur les accidents de désaturation.

Sujet N° 8 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur le fonctionnement des ordinateurs de plongée. Vous aborderez les notions de personnalisation.

Sujet N° 9 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 3 un exposé sur la cohabitation de différents ordinateurs. Vous aborderez les notions de planification, de facteurs de gradients et de prévention.

Sujet N° 10 :

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 3 un exposé sur l'accroissement des risques d'accidents liés à la plongée profonde au-delà de 40m.

Sujet N° 11 :

Présentez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur le principe de fonctionnement d'un détendeur de votre choix et les éventuelles pannes rapidement identifiables.

Sujet N° 12 :

Présentez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur l'essoufflement.

Sujet N° 13 :

Présentez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur les accidents de désaturation.

Sujet N° 14 :

Présentez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur la surpression pulmonaire.

Sujet N° 15 :

Présentez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur le froid et son influence sur les risques d'accident du plongeur.

Sujet N° 16 :

Présentez à des plongeurs préparant le module capacitaire MF1 un exposé sur les échanges gazeux et leurs incidences dans la physiologie du corps humain.

Sujet N° 17 :

Présentez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé présentant la prévention des accidents de l'oreille en plongée.

Sujet N° 18 :

Proposez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé présentant la prévention des accidents de l'appareil ventilatoire.

Sujet N° 19 :

Présentez à des plongeurs préparant le module capacitaire MF1 un exposé sur les accidents liés à la pratique de l'apnée.

Sujet N° 20 :

Proposez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur les critères de choix des ordinateurs de plongée.

Sujet N° 21 :

Proposez à des plongeurs préparant le guide de palanquée / niveau 4 un exposé sur les différents réglages et utilisation des ordinateurs de plongée qu'il sera amené à gérer au dans une même palanquée.

Sujet N° 22 :

Proposez à des plongeurs préparant le module capacitaire un exposé permettant d'introduire les connaissances sur les différentes espèces sous-marine. L'exposé intégrera les gestes et postures essentiels à adopter pour respecter la faune et la flore subaquatiques.

Sujet N° 23 :

Proposez à des plongeurs préparant le module capacitaire MF1 un exposé présentant les différentes filières énergétiques et la relation avec les épreuves d'examen.

Sujet N° 24 :

Proposez à des plongeurs préparant le module capacitaire MF1 un exposé sur les notions de travail en endurance et en intensité, les fréquences cardiaques, les zones de travail et la récupération. Ce cours devra permettre aux futurs formateurs d'élaborer un entraînement de nage adapté à de futurs GP/N4.

Sujet N° 25 :

Proposez à des plongeurs capacitaires un exposé permettant de planifier la consommation de gaz en plongée (vous aborderez l'ensemble des espaces d'évolution et les différents volumes de bouteilles couramment utilisées)

Sujet N° 26 :

Proposez à des plongeurs capacitaires un exposé permettant de transmettre les éléments de compréhension sur le lestage et l'équilibre en plongée. (Vous aborderez les notions de poussée d'Archimède et de poids apparent).

Sujet N° 27 :

Présenter à des futurs GP/N4 un exposé détaillant, d'une part, l'organisation interne de la FFESSM (structure, rôles, fonctionnement) et, d'autre part, les obligations réglementaires et administratives incombant aux licenciés (licence, CACI, honorabilité, prévention des violences, carnet de plongée).

Sujet N° 28 :

Présenter à des futurs GP /N4 un exposé sur les prérogatives et responsabilités d'un GP/N4.

Les sujets ci-dessous sont des **sujets d'entraînement** vous permettant d'explorer d'autres aspects de la pédagogie théorique

Sujet de **FORMATION** - 1

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur les critères de choix d'un outil de gestion de la désaturation.

Sujet de **FORMATION** - 2

Présentez à des plongeurs préparant le niveau 2 un exposé sur les critères de choix des équipements obligatoires dans le cadre de leurs prérogatives.

Sujet de **FORMATION** - 3

Proposez à des plongeurs préparant le module capacitaire un exposé sur les ressources permettant d'identifier les espèces subaquatiques ainsi que leurs utilisations.