

# CURSUS APNÉE FFESSM CMAS

## Cursus APNÉE FFESSM-CMAS 2019

### Piscine

### Milieu naturel

**3 ou 4 séances**

Pas de licence, pas de certificat médical



**PASS'APNÉISTE**  
Statique : 1 min  
Dynamique : 25 m

**PASS'PLONGEUR LIBRE**  
Statique : 1 min  
Dynamique : 15 m  
Profondeur : 2 m



Stage initial Initiateur - Novembre 2023

## Synoptique des Coursus de Formation Apnée



### NIVEAUX D'ENCADREMENT

| Prérogatives d'autonomie                        |  | Profondeur de certification | Prérogatives d'encadrement  |
|-------------------------------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 6 m<br>(si RIFAA et majeur sous resp. d'un IE1) |  | 10 m                        | Rando. proche de la surface |
| 6 m<br>(si RIFAA)                               |  | -                           | 6 m                         |
| 20 m<br>(si majeur sous resp. d'un MEF1)        |  | -                           | 20 m si présence d'un MEF1  |

Cécile PÉTRÉ - 11/2023



# Introduction au cursus Apnée

Depuis le mois d'août 2017 :

- évolution des niveaux d'apnée
- changement des doubles cartes FFESSM / CMAS.

Un double but dans ces changements :

- Reconnaissance des apnéistes « piscine » qui ne souhaitent pas poursuivre l'activité en milieu naturel
- Développement du potentiel que représente l'apnée « récréative » dans les clubs et structures professionnelles (SCA)





## • Les cartes FFESSM / CMAS :

- Côté coloré international (CMAS) : niveau écrit en anglais
- Côté blanc français (FFESSM) : niveau écrit en français
- La validité est permanente
- Prix = 15 euros





# Présentation du cursus

Pass' apnéiste piscine  
Pass' plongeur libre

Cursus apnéistes « piscine »

Cursus apnéistes « eau libre »

## Cursus APNÉE FFESSM-CMAS 2019

### Piscine

### Milieu naturel

3 ou 4 séances

Pas de licence, pas de certificat médical



**PASS'APNÉISTE**  
Statique : 1 min  
Dynamique : 25 m

Piscine



**PASS'PLONGEUR LIBRE**  
Statique : 1 min  
Dynamique : 15 m  
Profondeur : 2 m

Milieu naturel

Licence FFESSM et certificat médical obligatoire



**APNÉISTE**  
Statique : 2 min  
Dynamique : 50 m

Indicateur Entraîneur 1



**APNÉISTE CONFIRMÉ**  
Statique : 3 min  
Dynamique : 75 m



**APNÉISTE en EAU LIBRE**  
Statique : 1:30 min  
Dynamique : 25 m  
Profondeur : 10 m



**APNÉISTE CONFIRMÉ en EAU LIBRE**  
Statique : 2:30 min  
Dynamique : 50 m  
Profondeur : 20 m

Indicateur Entraîneur 2



**APNÉISTE EXPERT en EAU LIBRE**  
Statique : 3 min  
Dynamique : 75 m  
Profondeur : 30 m

Moniteur Entraîneur 1\*



# Les A.T.P : Autres Types de Participation

- Pas de licence
- Pas de certificat médical
- 2 Pass' : piscine ou milieu naturel
- Délivrables par tout moniteur (pro ou apnée)
- 4 séances Maxi (en club ou SCA)

## Cursus APNÉE FFESSM-CMAS 2019

### Piscine

### Milieu naturel

#### 3 ou 4 séances

Pas de licence, pas de certificat médical



#### PASS'APNÉISTE

Statique : 1 min  
Dynamique : 25 m

Piscine



#### PASS'PLONGEUR LIBRE

Statique : 1 min  
Dynamique : 15 m  
Profondeur : 2 m

Milieu naturel

### En piscine « PASS'APNEISTE »

#### Délivrance de la carte CMAS « BASIC INDOOR FREEDIVER »

Pas d'âge minimum, 4 séances maximum.

Objectif 1 minute en statique et 25 mètres dynamique.

Coût 12€ (délivrance d'une carte double face FFESSM/CMAS)



Fédération française d'études et de sports sous-marins  
+33 (0)4 91 32 99 31 - www.ffessm.fr

FFESSM - SANMATION  
Apnée

Nom :  
Name :

Date de naissance :  
Date of birth :

Pays/Country : FRANCE  
Validité permanente

Pass' Apnéiste

### En mer « PASS'PLONGEUR LIBRE »

#### Délivrance de la carte CMAS « BASIC OUTDOOR FREEDIVER »

Pas d'âge minimum, 4 séances maximum.

Objectif 1 minute en statique, 15 mètres en dynamique et 2 mètres en profondeur

Coût 12€ (délivrance d'une carte double face FFESSM/CMAS)



Fédération française d'études et de sports sous-marins  
+33 (0)4 91 32 99 31 - www.ffessm.fr

FFESSM - SANMATION  
Apnée

Nom :  
Name :

Date de naissance :  
Date of birth :

Pays/Country : FRANCE  
Validité permanente

Pass' Plongeur libre



# Les niveaux d'apnée

- 2 niveaux « piscine »
- 3 niveaux « eau Libre »





# Cursus Jeunes Crevette, Poulpe, Dauphin



CURSUS FORMATION

Par **Thierry** le 08 juin 2023

## Cursus spécifique jeunes apnéistes

La Commission Nationale Apnée est heureuse de vous annoncer le lancement officiel de nouveaux diplômes, dédiés aux jeunes apnéistes.

Un cursus spécifique de formation leur est désormais proposé avec 3 niveaux, à partir de l'âge de 6 ans :

- un niveau d'entrée, appelé "crevette" : qui est un ATP
- suivi du "poulpe" et du "dauphin" 5niveau disponible dans l'onglet Formation)

Au sein du cursus Jeunes apnéistes, une grande liberté pédagogique est donnée aux encadrants afin de réaliser les compétences de manière ludique, pour que l'enfant réalise les compétences dans le plaisir et le renforcement de sa confiance.

Merci à Benjamin Emeriaud et Olivia Fricker qui ont travaillé sur le développement de ce cursus ainsi qu'au CDN et Président de la Commission Nationale Apnée pour leur confiance. Un grand merci à tous les enfants et encadrants qui ont participé au concours permettant de donner des noms à ces nouveaux diplômes !

Belle et longue vie à cette nouvelle aventure et n'hésitez pas à contacter la Commission Nationale Apnée si questions.



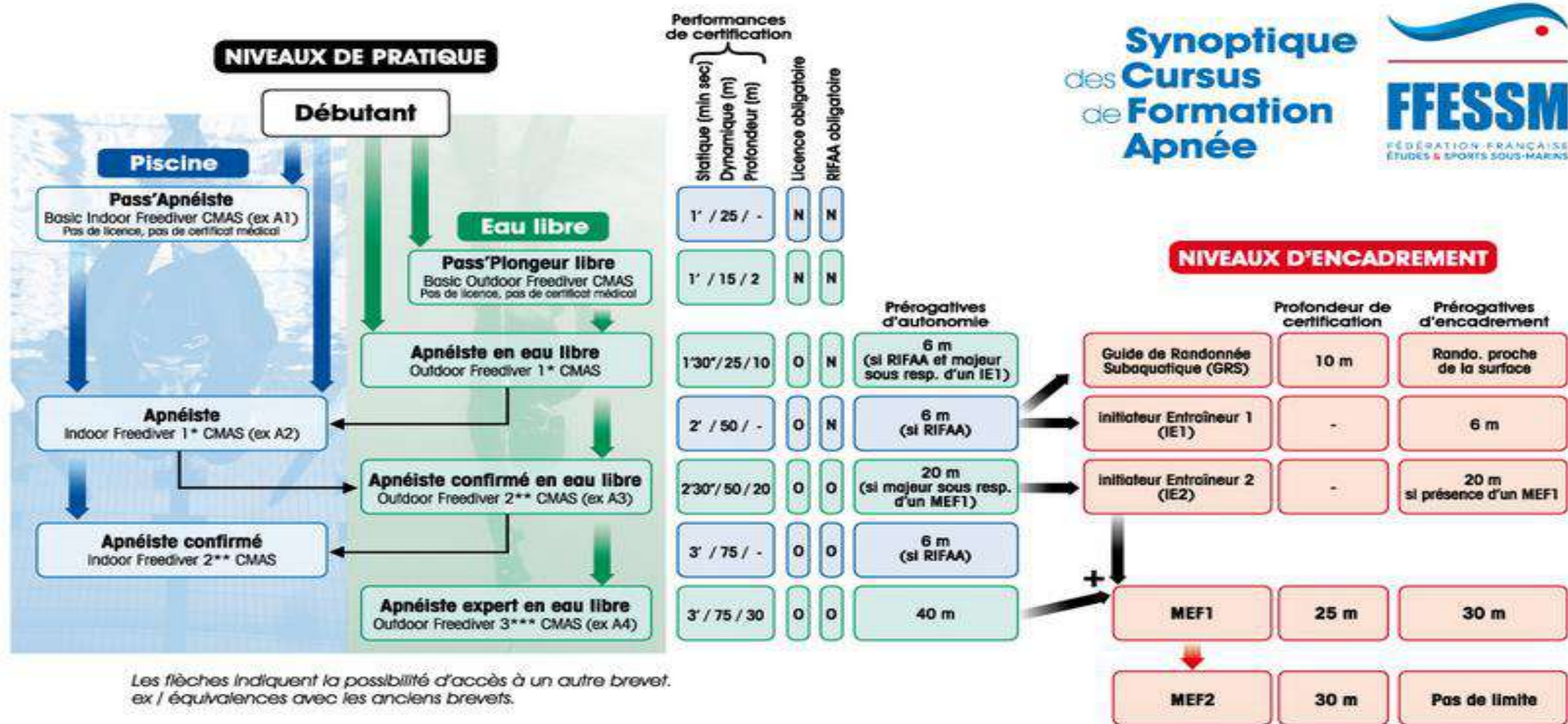
# Les niveaux d'encadrement

- Guide de Randonnée Subaquatique (GRS)
- Initiateur Entraîneur (IE1 & IE2)
- Moniteur Entraîneur Fédéral 1er degré (MEF1)
- Moniteur Entraîneur Fédéral 2ème degré (MEF2)

## NIVEAUX D'ENCADREMENT

|                                                                                       | Profondeur de certification | Prérogatives d'encadrement  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Guide de Randonnée Subaquatique (GRS)                                                 | 10 m                        | Rando. proche de la surface |
| Initiateur Entraîneur 1 (IE1)                                                         | -                           | 6 m                         |
| Initiateur Entraîneur 2 (IE2)                                                         | -                           | 20 m si présence d'un MEF1  |
|    |                             |                             |
| MEF1                                                                                  | 25 m                        | 30 m                        |
|  |                             |                             |
| MEF2                                                                                  | 30 m                        | Pas de limite               |





### PRATIQUE APNÉE ENFANTS

- < 8 ans : limitation égale à l'âge divisé par 2.
- 8-11 ans inclus : limitation à 10 m.
- 12-13 ans inclus : limitation à 15 m.
- 14-15 ans inclus : limitation à 20 m.
- ≥ 16 ans : profondeur limitée en fonction des prérogatives fédérales.

**ATTENTION : seule la dernière version du MFA fait foi (Manuel de Formation, Apnée).**



Sur le site fédéral : <http://apnee.ffessm.fr/>

#### DOCS À TÉLÉCHARGER

-  ATP Crevettes
-  Niveau 2 jeunes - Poulpe
-  Niveau jeunes 3 - Dauphin
-  ATP Pass Apnéiste piscine - juin 2019
-  ATP Pass Apnéiste eau libre - juin 2019
-  Apnéiste Piscine 2022 V8
-  Apnéiste Confirmé Piscine 2022 V8
-  Apnéiste Eau Libre 2022 V8
-  Apnéiste Confirmé Eau Libre 2022 V8
-  Apnéiste Expert Eau Libre 2022 V9

#### DOCS À TÉLÉCHARGER

-  Guide de Randonnée Subaquatique
-  Formation optionnelle cadres v2
-  Accueil Collectif de Mineurs
-  IE 2022 V7
-  Synthèse IE 2022 V7
-  MEF1 2022 V6
-  Moniteurs associés MFA Juillet 2020
-  MEF2 2022 V7
-  Synthèse MEF2 2022



# Le MFA et l'IE - Prérogatives

## 3.1. L'Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 1 (IE1) Apnéiste Piscine

L'Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 1 (IE1) enseigne l'apnée.

L'Initiateur-Entraîneur IE1 majeur peut encadrer dans les limites de l'espace proche (jusqu'à 6m). En milieu naturel l'effectif de son groupe est composé au maximum de 8 apnéistes (hors encadrement). Il peut assurer dans les limites de l'espace proche les fonctions de directeur de bassin en milieu artificiel ou de séance en milieu naturel et de guide de randonnée subaquatique.

L'Initiateur-Entraîneur IE1 mineur ne peut encadrer que sous la responsabilité d'un autre encadrant majeur présent sur site et à minima IE1 certifié depuis 2 ans au moins.

Seul l'IE1 majeur peut :

Valider les objectifs de séance du Pass'Apnéiste et du Pass' Plongeur Libre.

Valider les compétences de l'Apnéiste Piscine.

Participer à un jury d'Initiateur Entraîneur (IE).



# Le MFA et l'IE - Prérogatives

## **3.2. L'Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 2 (IE2), Apnéiste Confirmé en Eau Libre a minima**

L'Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 2 (IE2) enseigne l'apnée.

S'il est titulaire du diplôme d'Apnéiste Expert en Eau Libre, il peut demander une carte double face CMAS 1\* FREEDIVING INSTRUCTOR.

L'IE2 peut encadrer dans la limite des 20m après accord du directeur de plongée.

En milieu naturel le directeur de plongée est un MEF1 à minima.

En fosse le directeur de plongée est IE2 + AEEL (CMAS 1\* FREEDIVING INSTRUCTOR) à minima.

En milieu naturel et fosse l'effectif de son groupe est composé au maximum de 8 apnéistes (hors encadrement). Il peut assurer dans les limites de l'espace proche les fonctions de directeur de bassin en milieu artificiel ou de séance en milieu naturel et de guide de randonnée subaquatique.

Il valide les objectifs de séance du Pass'Apnéiste et du Pass' Plongeur Libre.

Il valide les compétences de l'Apnéiste Piscine, de l'Apnéiste Confirmé Piscine et de l'Apnéiste en Eau Libre.

Il peut participer à un jury d'Initiateur Entraîneur (IE).



# Le MFA et l'IE : Equivalence

## 2. EQUIVALENCE :

A partir de l'initiateur E1 tous les cadres de la commission technique sont reconnus par équivalence comme Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 1 (IE1) à la condition d'être titulaire du RIFA Apnée. Ils sont donc également reconnus par équivalence Apnéiste Piscine de la F.F.E.S.S.M.

Une formation fortement conseillée mais optionnelle leur est accessible. Cette formation optionnelle peut donner lieu à la délivrance d'une carte d'Initiateur-Entraîneur Apnée Niveau 1 uniquement pour les cadres de la commission technique étant en possession de la carte RIFAA.

La délivrance de la carte IE1 doit être réalisée, soit directement par le cadre technique, soit par l'organisateur de la formation optionnelle après validation de la totalité des compétences, en envoyant la demande directement au Service Brevets au siège de la F.F.E.S.S.M.



Et pour se tenir informé des nouveaux cursus de formation Apnée ...

Site commission Apnée FFESSM : <http://apnee.ffessm.fr/>

→ textes et règlement

→ Niveaux

→ MFA : la référence !

