

<http://souterraine.ffesm.fr>

Venez plonger  
sous terre  
avec nous



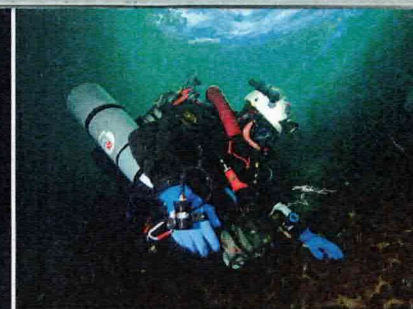
<http://souterraine.ffesm.fr>



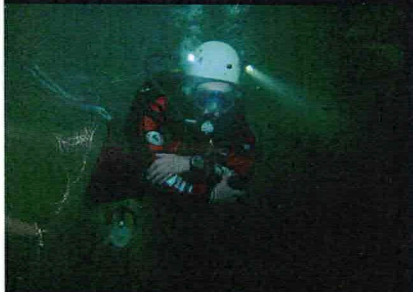
## Découvrir

Des stages de découverte ou d'initiation permettent à de nombreux plongeurs de profiter du charme des paysages souterrains, en toute sécurité.

Les formes des galeries, la clarté de leurs eaux ou bien l'environnement naturel des sites agrémentent ces randonnées subaquatiques souterraines. Pour découvrir la plongée souterraine, vous devez être plongeur niveau 2.



Des plongées loisir aux plongées complexes, une large gamme d'activités



## Se former :

La Fédération organise des stages de formation, des sorties d'exploration, des expéditions.

La plongée souterraine présente des points communs avec la plongée en mer, mais les contraintes du milieu souterrain (plafond, obscurité, dédale) imposent une technique spécifique et des règles propres qu'il convient d'apprendre.

