

1. Vous proposez une séance d'initiation au cours de laquelle vous aborderez les différents types de palmages pour deux élèves préparant le Niveau 1. Vous préciserez les notions théoriques à aborder en amont de cette séance d'initiation ainsi que les attendus pour un Niveau 1 sur ce type d'exercice (pas d'évaluation à ce stade).
2. Vous proposez une séance d'initiation à l'apnée pour deux élèves préparant le Niveau 1. Vous y aborderez les différents modes d'apnée.
3. Vous proposez une séance durant laquelle vous aborderez les différentes techniques du Lâcher Reprise d'Embout.
4. Vous proposez une séance de perfectionnement à l'utilisation du gilet stabilisateur pour deux élèves préparant le Niveau 1 pour leur permettre d'intégrer les notions de stabilisation en statique et en dynamique.
5. Vous proposez à vos deux élèves Niveau 1 d'apprendre à réaliser un vidage de leur masque.
6. A l'occasion d'une sortie carrière, pour deux personnes qui hésitent encore à s'inscrire dans votre club, vous proposerez la 1<sup>ère</sup> séance d'une série de 3 dont l'objectif final est l'obtention de la qualification PE12.
7. Vous proposez une séance qui permettra à vos deux élèves Niveau 1 d'acquérir les techniques indispensables pour se mettre à l'eau et sortir de l'eau en fonction des différents types d'embarcation.
8. Vous proposez une séance qui permettra à deux stagiaires Niveau 1 de s'approprier l'une des techniques de mise à l'eau en libre et en scaphandre.
9. Vous proposez une séance qui permettra à deux stagiaires Niveau 1 de travailler et d'acquérir différentes techniques d'immersion en plongée libre. Vous mettrez en place les éducatifs nécessaires à l'évaluation des enseignements proposés.
10. Vous proposez une séance ayant pour objectif la maîtrise d'une technique d'immersion en scaphandre à l'intention de vos deux élèves préparant le Niveau 1.
11. En vue de la préparation à une sortie mer pour deux élèves en fin de formation Niveau 1, vous proposez une séance d'évaluation qui permettra de s'assurer de leur capacité à savoir s'équiper et se déséquiper dans l'eau, à savoir se déplacer en maintenant un niveau d'immersion et à savoir effectuer un retour au bateau en nage capelée tout en maintenant la cohésion de la palanquée.
12. A l'occasion d'une sortie carrière, vous proposez la 3<sup>ème</sup> séance prévue pour délivrer la qualification PE12 pour deux personnes qui arrivent en cours d'année et pensent à s'inscrire au Niveau 1 l'an prochain.

13. Vous proposez une séance de perfectionnement de la stabilisation en combinant l'utilisation du poumon ballast et l'utilisation du gilet de stabilisation pour deux élèves préparant le Niveau1.
14. Vous construisez pour deux stagiaires Niveau 1 une séance ayant pour objectif la gestion des situations de panne d'air.
15. Vous proposez une séance de perfectionnement à l'apnée pour deux élèves préparant le Niveau 2. Vous fournirez vos critères d'évaluation.
16. Avant votre sortie en milieu naturel, vous revoyez l'ensemble des signes de communication qu'un plongeur N1 peut être amené à utiliser et vous évaluez en particulier les réactions à l'ensemble de ces signes dans le cadre de leurs prérogatives.
17. Le responsable technique de votre club vous demande d'assurer le baptême d'un nouvel adhérent à votre club. Vous étofferez le baptême par une première présentation du matériel.