



**TOURS**  
**21 Novembre 2015**



# Préambule

**Les moniteurs de plongée n'ont pas attendu la PSP pour proposer des parcours subaquatiques à leurs élèves. Ils ont utilisé des cerceaux, des mannequins et divers objets servant de supports pédagogiques à la formation des plongeurs.**

**Lorsqu'on enseigne le vidage de masque, le décapelage, le passage dans un cerceau, ou l'utilisation du parachute, on fait de la Technique.**

**La séance devient PSP lorsque nous abordons la compétition et le chrono.**

**La Commission Technique enseigne les techniques en insistant sur la sécurité du plongeur aux diverses profondeurs.**

**La PSP, évoluant dans un milieu hyper sécurisé, entraîne des plongeurs possédant déjà ces techniques, à les exécuter le plus rapidement possible, en développant des gestes qui ne seront pas forcément transférables à la plongée loisir.**



# La Plongée Sportive en piscine ou Sport Diving

Le « Sport Diving » est une discipline sportive reconnue par la C.M.A.S.

La C.M.A.S. organise tous les deux ans, un Championnat du monde de « Sport Diving »

Le « Sport Diving » est une discipline sportive reconnue par le C.I.O.

à la F.F.E.S.S.M.





# Constats

80% des licenciés s'entraînent en piscine

Les Niveaux II et III s'ennuient en piscine



# Historique

**2007 La PSP est  
Présentée au  
Collège des IN à  
Hendaye par Tony  
MERLE**





# 2009 Le CDN s'intéresse à la PSP Sous l'impulsion de





# 2010 Un observateur est désigné Il assiste au Championnat d'Espagne



Bob SEVERIN





Marifé ABAD  
Créatrice de la PSP





**Avril 2011**

# **Compétition prototype de Nîmes**





# **La FFESSM reconnaît la PSP en 2011**

**COMITE DIRECTEUR NATIONAL N° 439  
MARIGNANE, les 17 et 18 juin 2011**

# **La PSP adhère à la CMAS en janvier 2015**

# **Championnat de France PSP en avril 2015**

**249 participants – 36 clubs – 140 bénévoles**

# **La FFESSM participe au Championnat du Monde en juin 2015**

# Championnat du Monde 2015 – Saint-Petersbourg

## Pays représentés:

Russie – Espagne – Estonie – Serbie – Lituanie - Maroc – Lettonie – Finlande – Croatie – Kazakhstan - Kirghizstan – Biélorussie – Pologne – Ukraine – France -





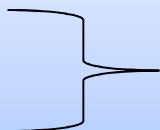
## Objectifs fédéraux:

1- Sport de loisir devient  Sport de Compétition

2- Dynamiser les « séances piscines »

3- Conserver des licenciés (NII et NIII)

4- Organiser des manifestations sportives

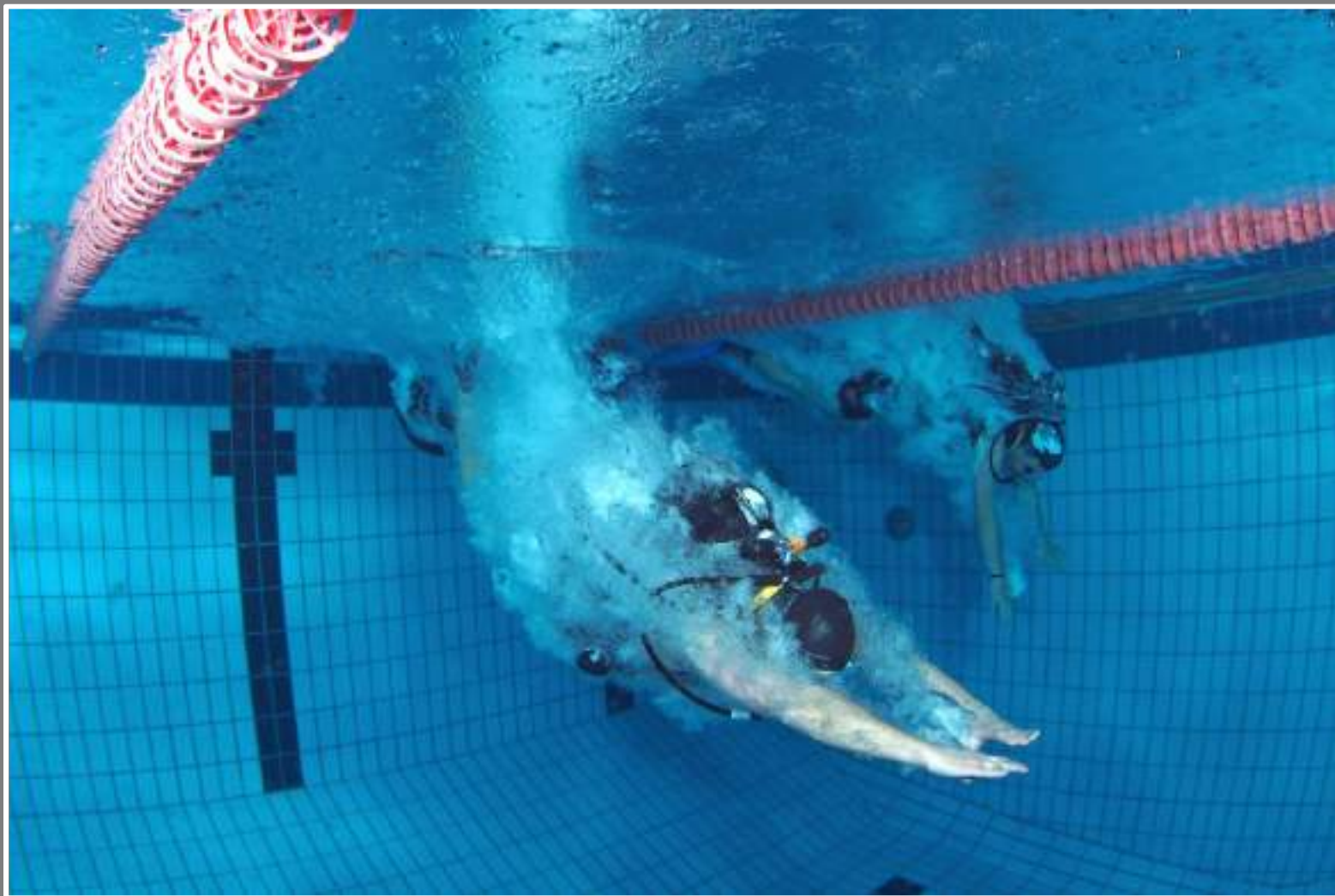
- \* Intra club
  - \* Inter clubs
  - \* Départementales
- 

Convivialité –  
Promotion -  
Communication

# Sport de compétition



# Dynamiser les séances piscine



# Organiser des manifestations





# Convivialité





# Promotion



Adj. Sports

Sénateur- Maire

Conseil Gal.

Président FFESSM

Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins  
Comité Départemental du Gard

PERTUIS FROID  
APPEL À MONTAGNE  
SÉRIATION - MONTAGNE  
FROZ



# Communication

Conseil régional

Maire de St. Gilles

Sénateur Maire de Nîmes



Jean-Louis BLANCHARD  
Président FFESSM

# Réglementation des compétitions

## Administratif

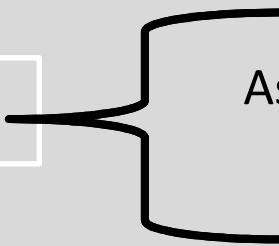
### Licence FFESSM

Brevet FFESSM à partir du Niveau I

Assurance complémentaire

Certificat médical d'aptitude

Etrangers



Licence CMAS  
Assurance complémentaire  
Plongeur CMAS \*  
Certificat médical



# Réglementation

## Matériel

Tous les équipements individuels doivent être des produits manufacturés spécifiques à la plongée (à l'exception du maillot de bain) et ne doivent présenter aucune modification.

### Équipement obligatoire :

- Maillot de bain pour les hommes et maillot « une ou deux pièces » pour les dames
  - Masque de plongée
  - Tuba pour l'épreuve du décapelage
  - Palmes de plongée (mono palmes interdites)
  - Détendeur deux étages avec « octopus » et manomètre.
  - Bouteille de plongée de 10 à 18 litres **6 à 10 litres pour les – de 16 ans**
- L'utilisation d'un air enrichi est absolument interdite. (Disqualification immédiate)

# Réglementation

## Catégories d'âges

### Compétitions officielles

(Championnats départementaux, Régionaux ou Nationaux)

#### •Hommes et Dames :

**19 ans et +,**

Senior

**40 ans et +,**

V1

**55 ans et +**

V2

#### •Garçons et Filles :

**- 16 ans,**

Cadet

**- 19 ans**

Junior

**(année civile)**



# Organisation Nationale

## Normandie

Céline HERVOUET

14

Christophe MOUCHARD

## Ile de France

Jean-Pierre AUBERT

75

Anne BORDERIEUX

95

Patrick PERRI

## RABA

Maxime LARCHER

21

Emmanuel DUCHESNE  
Ligue de Bourgogne

89

Jérôme CHARDON

## EST

Valérie DIDIER

88

Jean-Louis DUREN

## Réunion

Luc POIRIER

## Centre

Yann VAULTIER

28

Yann VAULTIER

## PM

Samuel MATHIS

30

Maurice DONATELLA

31

Jean-Paul PETIOT

46

Patrick LANDON

## Provence

Sandrine VALENTIN

84

Sandrine VALENTIN

13

Frédérique CAYOT

## Nord

62

Emmanuel LEROY

## Côte d'Azur

83

Eric WATELAIN



# Organisation de la Commission Nationale



## Secrétariat

Myriam ZIANE

## Président

Bob SEVERIN

## Trésorerie

Annabelle NICOLAS

## CMAS

Maxime LARCHER

## Médecin

Patrick LANDON

## Handicap

Pascal CHAUVIERE

## Arbitrage

Sébastien BEAUDOUX

## Compétition

Emmanuel DUCHESNE

## Formation

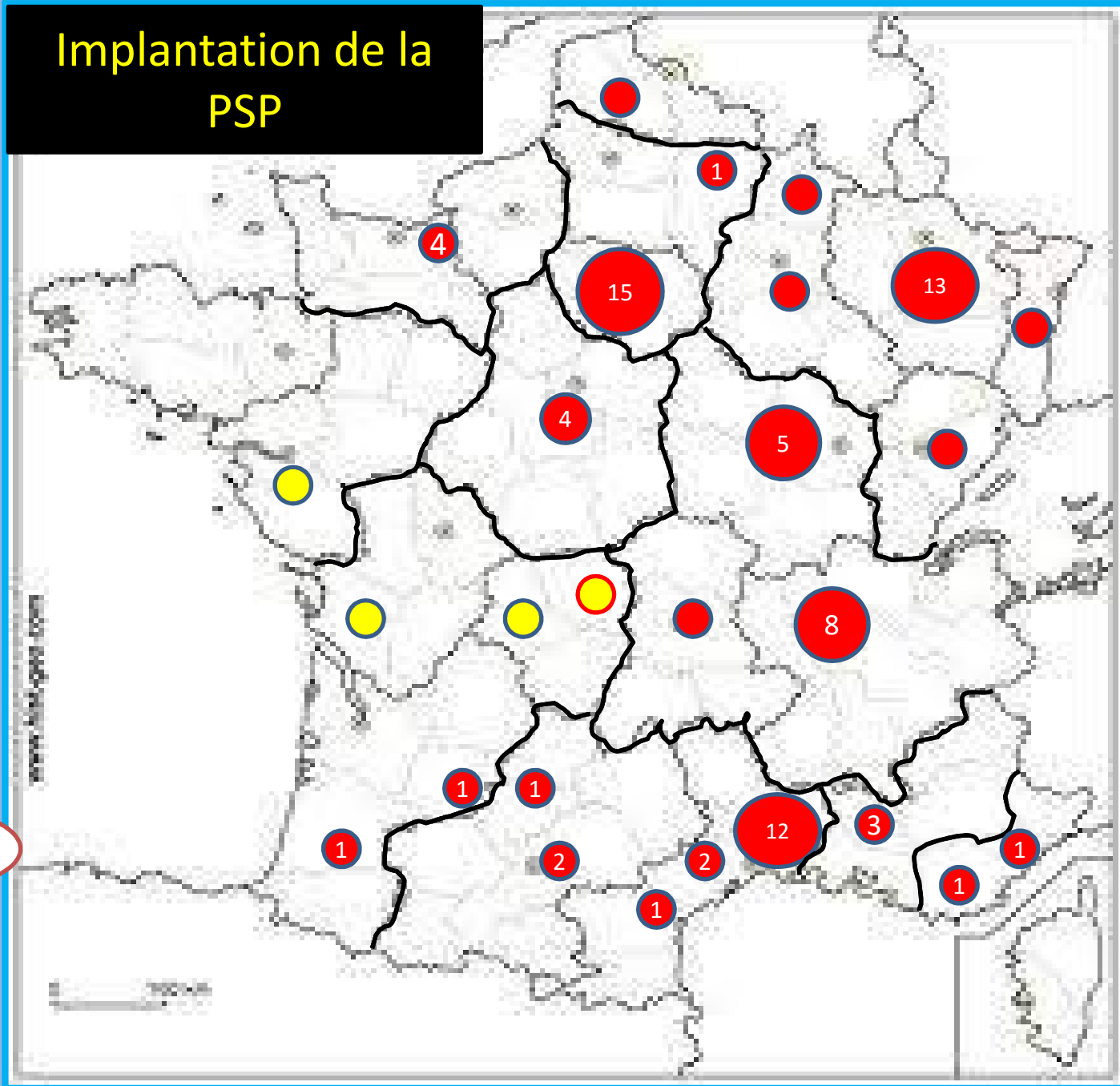
Jean-Pierre AUBERT

## Equipe France

Céline HERVOUET



# Implantation de la PSP



Guyane

Réunion

# COMPETITIONS 2015

En rouge: nombre de participants

Sarcelles

98

Dijon

68

Chartres

48

Championnat de  
France  
NÎMES

Sorgues

51

Paris

96

249

Carpentras

45

Toul

67

Condé /Noireau

44

# COMPETITIONS 2016

Toul  
22/11

Champ. Départ. 75  
17/01

Bayeux codep 14  
06/02

Clermont  
19/03

Championnat de  
France  
**CHARTRES**  
**14 et 15 mai**

Toul  
20/03

Condé/ Noireau  
20/03

Nîmes  
03/04

Dijon  
À préciser

Champ. Ile de France  
09/04

Lyon  
17/04

Bonneval  
31/01

Châteaudun  
06/03

Isle/Sorgues  
28/02

# Formation d'arbitres et de Juges 2015

1<sup>er</sup> chiffre: Arbitres  
2<sup>ème</sup> chiffre: JF1-PSP

Nîmes  
26 + 2

Paris  
28 + 5

Toulon  
9 + 0

Arbitres: 184  
JF1 : 18  
JF2 : 18

Carpentras  
8 + 1

Lyon  
29 + 1

Chartres  
11 + 3

Toul  
21 + 1

Paris  
35 + 0

Lyon  
17 + 5

# ÉPREUVES

100m Immersion:

Réaliser un 100m en immersion

50m Octopus:

Binôme parcourt 50m sur un seul bloc

Relais 4 X 50m

4 X 50m en immersion

DTC

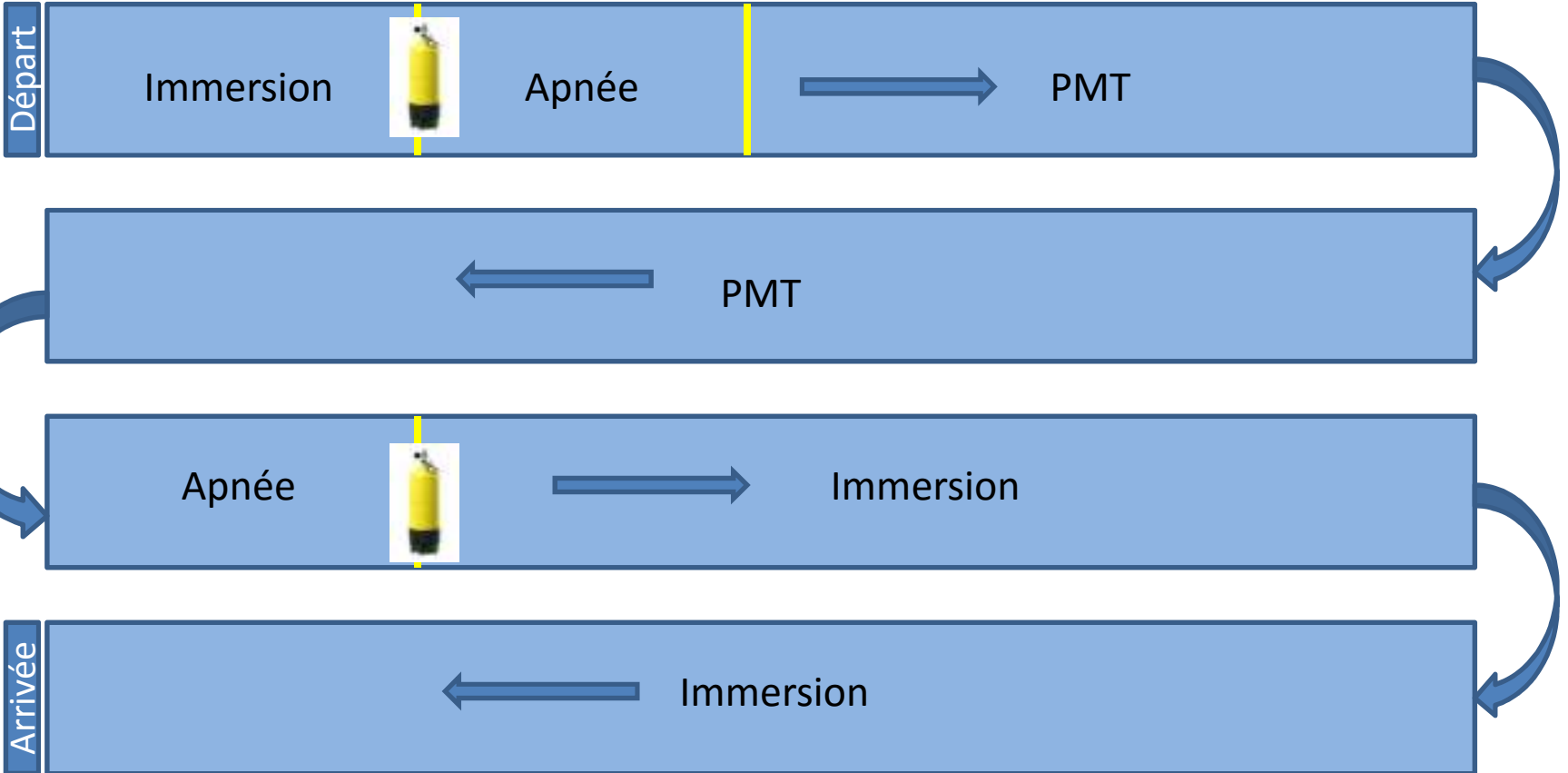
400m en tenant compte du Temps et de la consommation

Briefing

Equipe de 4. Le capitaine doit faire exécuter les directives du jury à ces 3 coéquipiers

# 200m Trial

Bassin de 50m



# Matériel

En dehors du matériel de plongée standard, aucun matériel n'est nécessaire pour:

- Le 100m immersion
- Le 50m Octopus
- Le 200 m Trial
- Le relais
- 400m DTC
- Le Briefing

# Matériel

Il n'existe pas de matériel spécifique dans le commerce pour:

- L'émergence d'un objet
- Le Combiné
- La Vision nocturne



# Emersion d'un objet

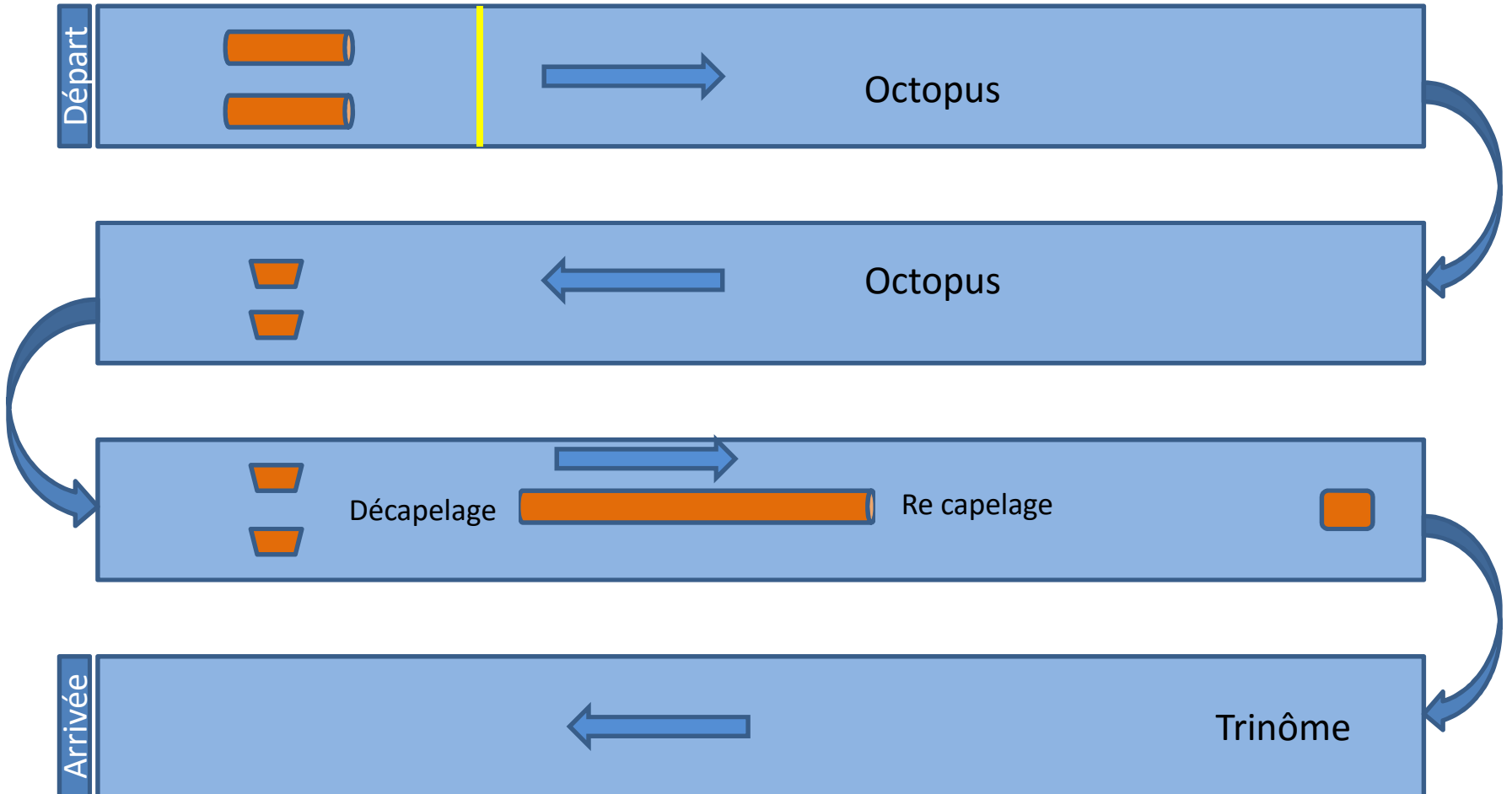
Nager en immersion et soulever à l'aide d'un parachute un objet de 6kg placé à 23m du départ. Le chrono s'arrête dès que le parachute fait surface.

constituer un solide de 6 kg



# « Combiné »

Bassin de 25m



# « Combiné »

Dépose du masque



Matérialiser les zones



Objet à transporter

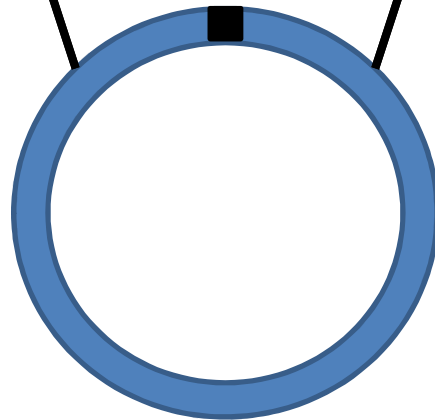


Cerceaux

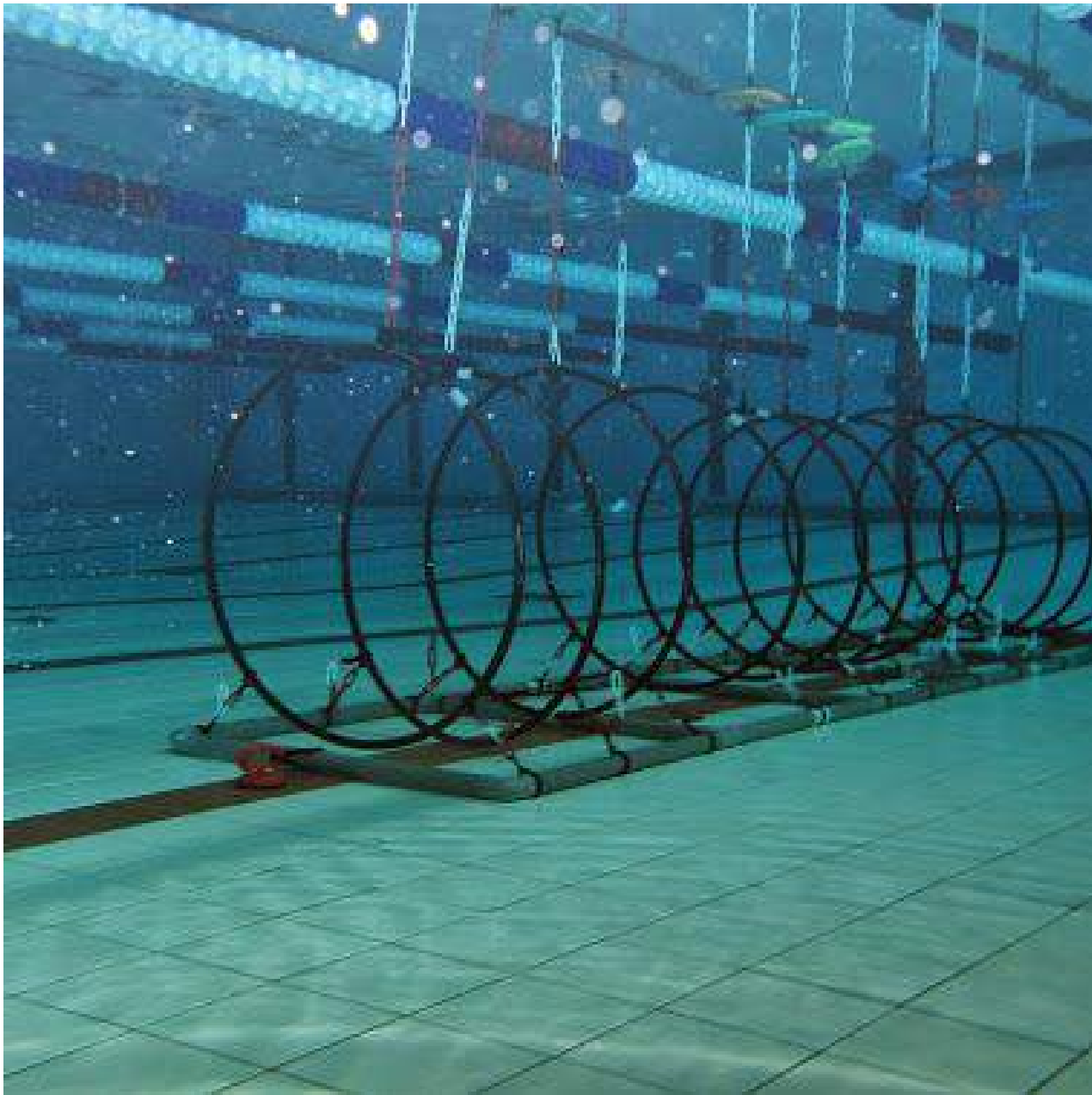


Fixer les Cerceaux

# Solution rapide entrainement

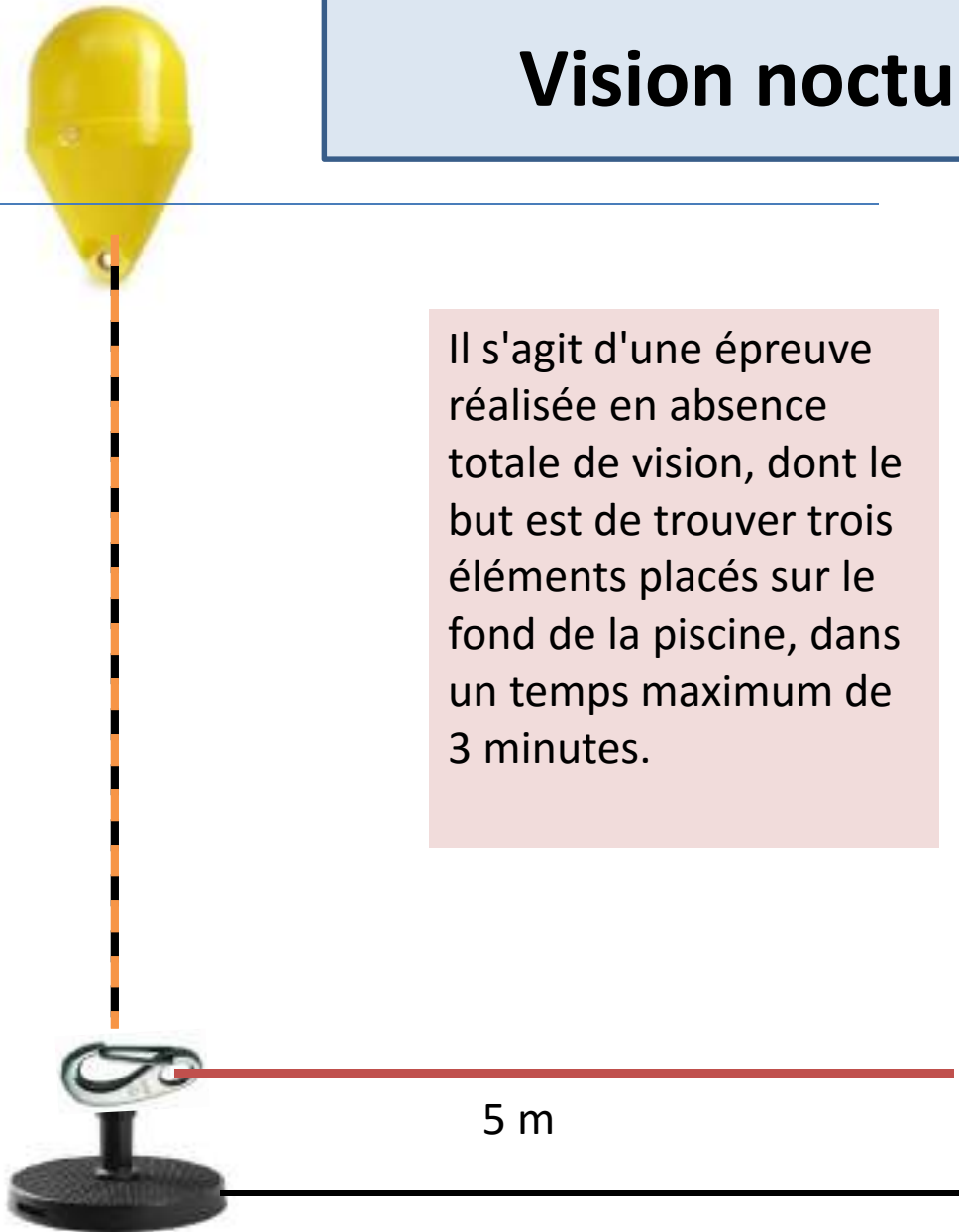
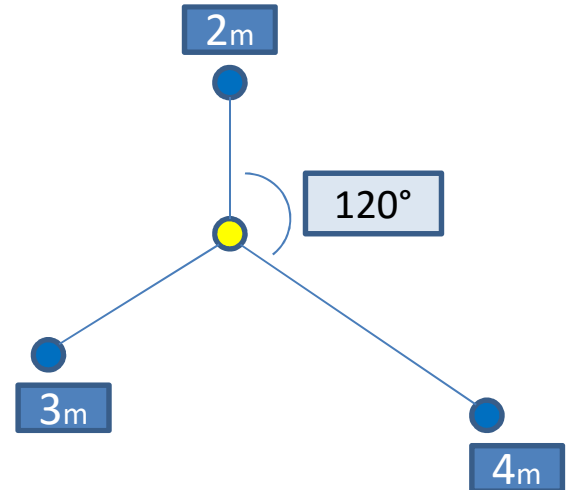


Cerceau lesté de sable

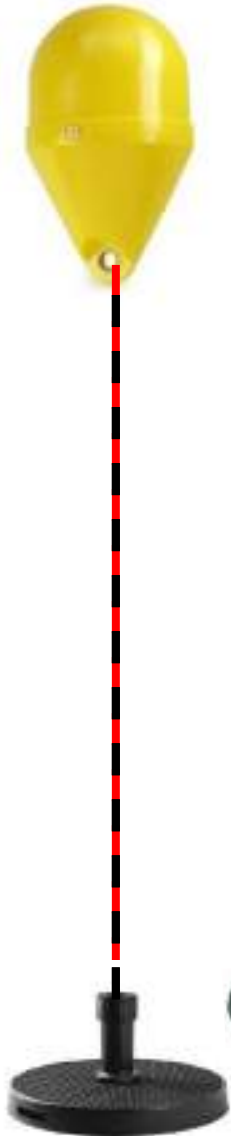


# Vision nocturne

Il s'agit d'une épreuve réalisée en absence totale de vision, dont le but est de trouver trois éléments placés sur le fond de la piscine, dans un temps maximum de 3 minutes.



# Vision nocturne



Des plombs ou des palets de hockey peuvent être utilisés comme objets à découvrir



6 octobre 2015 - Marseille

Avenant au contrat de partenariat  
SCUBAPRO-UWATEC / FFESSM



La Société SCUBAPRO UWATEC devient partenaire  
officiel PSP de la FFESSM