

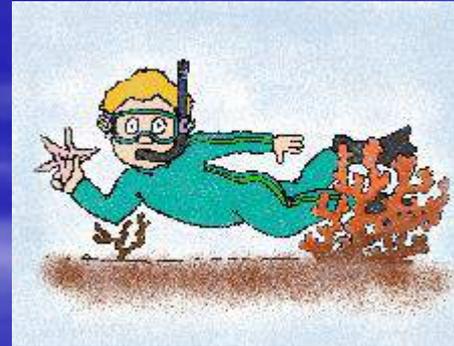
A black silhouette of a diver is shown against a blue background that transitions from a lighter blue at the top to a darker blue at the bottom, suggesting an underwater environment. The diver is positioned horizontally, facing left, and is wearing a mask and fins. Above the diver's head is a thought bubble containing several small black circles of varying sizes, representing thoughts or ideas. The text is overlaid on the diver's body.

# Certificat d'aptitude à la plongée des seniors

Docteur André Thévenin

# Tout est question d'âge ...

- Age chronologique / Age physiologique



# Cursus de plongée

- Niveau de plongée ?
- Nombre de plongées ?
- Passage de niveaux ?
- Encadrement ?



# Conditions de plongée

- Mers chaudes / Mers froides
- Carrières
- Toute l'année / belle saison



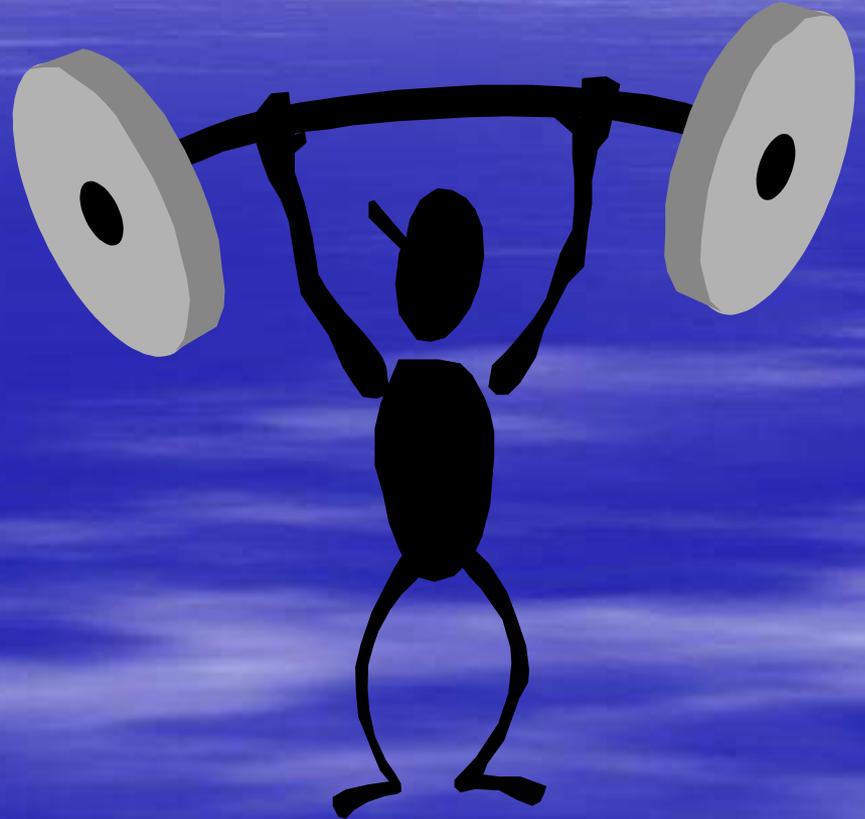
# Gaz

- Air ou nitrox ?



# Pratique d'autres sports

- Autres sports ?
- Depuis quand ?



# Histoire médicale

- Antécédents médicaux , familiaux et personnels, notamment cardiovasculaires
- Antécédents chirurgicaux

# Usage de toxiques



- Tabagisme ?



# Examen clinique



- Surpoids , Obésité IMC  $> 30$
- Tour de taille  $> 90$  cm femme ,  $> 100$  cm homme
- Examen cardiovasculaire : recherche Hypertension Artérielle et Troubles du rythme
- Bilan biologique récent : recherche diabète et cholestérol
- Traitement en cours



# Si facteurs de risque cardiovasculaire

- Au moindre doute , demander une épreuve d'effort
- À renouveler tous les 3 ou 4 ans



# Examen respiratoire

- Rechercher essoufflement à l'effort
- Rechercher bronchite chronique
- Si gêne notable, faire épreuve fonctionnelle respiratoire



# Examen des os et articulations

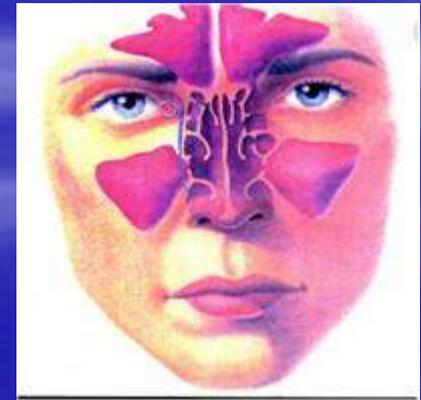
- Rechercher des douleurs cervicales ou lombaires



# Examen des organes sensoriels



- Problèmes d'audition, problèmes de vertiges
- Problèmes oculaires, lentilles , masque correcteur



# Prise de rendez vous



- Ne pas attendre le dernier moment pour faire son examen médical, car les délais de rendez vous chez les spécialistes peuvent être longs , si nécessité de faire des examens complémentaires

