

## Organisation Atelier Poids constant profond en carrière

**Définition** : Pour des raisons de froid, de visibilité, et de limite d'encadrement, L'atelier poids constant profond en carrière se situe à partir de 25 m.

**Problématique** : Il s'agit d'assurer par des moyens simples (hors contreponds) la sécurité des Apnéistes capables et désirant aller à ces profondeurs.

### Matériel de base :

- Ponton flottant
- Potence avec poulie
- Bout Diam 10 ou 12 mm
- Laisse de sécurité testée et éprouvée
- Arrêt de laisse au fond (tube PVC+ balle tennis)
- Poids de 3 kg max au fond
- Repère de fond clignotant (lampes flash)
- Malette O2 prête sur le ponton
- Possibilité de prendre un appui correct à la sortie de l'eau
- Possibilité d'avoir un chariot suiveur avec phare si voulu par l'apnéiste
- Possibilité d'avoir un « matelas » de surface pour faciliter la mise en sécurité rapide d'un syncopé ou une planche inclinée pour remonter facilement un syncopé sur le ponton

### Deux Apnéistes de sécurité et leurs rôles

Deux personnes sont nécessaires, un apnéiste dans l'eau équipé de bipalmes, un apnéiste sur le ponton capable équipé de sa combinaison et de se plombs (palmes facilement accessibles si besoin)

- Un Apnéiste de sécurité dans l'eau dont le rôle est
  - De contrôler la descente, en ayant la main sur le câble.
  - De signaler à l'apnéiste ponton
  - D'aller systématiquement rechercher l'apnéiste « performeur » à mi profondeur. Son départ devant se faire dès que le demi tour est effectué.
  - Sa mission est également de s'assurer de la bonne réalisation du protocole de sortie, et éventuellement d'intervenir dans tous ces phases ou sur demande de l'apnéiste ponton



## Organisation Atelier Poids constant profond en carrière

- Un Apnéiste ponton hors de l'eau, dont le rôle est
  - D'effectuer un décompte pour le départ.
  - De compter à haute et intelligible voix les secondes après le départ (permettant de savoir approximativement où se situe l'apnéiste - compter une vitesse de 1m/s)
  - De remonter manuellement le câble (à une vitesse d'environ 1m/s) 15 secondes après le virage au fond de l'apnéiste. Ou si le timing lui paraît anormal.
  - De bloquer le câble en surface durant tout le protocole de sortie
  - D'envoyer l'apnéiste de sécurité surface chercher le « performeur » si le timing ne lui semble pas correct ou au moindre doute.